

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБОУ школы
 №621 Санкт-Петербурга
 Е.А. Орлова



**ПЛАН
 работы ГБОУ СОШ №621
 по сохранению и укреплению
 здоровья учащихся на 2023-2024 уч. год.**

Организация здоровьесберегающего образовательного процесса.

№	Мероприятие	Сроки	Исполнитель
1	Обновление банка данных о заболеваемости учеников. Анализ заболеваний и их динамика.	постоянно	медицинская сестра
2	Составление социального паспорта школы, составление списков: <ul style="list-style-type: none"> • учащихся "группы риска"; • проблемные семьи; • многодетных семей; • малообеспеченных семей; • неполных семей; • специальной физкультурной группы, ЛФК. 	сентябрь	социальный педагог, классные руководители, медицинская сестра, учитель ЛФК
3	Поддержание в школе надлежащих санитарно - гигиенических условий	постоянно	директор, зам.директора по АХЧ
4	Организация дежурств по школе	сентябрь	зам.директора по ВР, специалист по охране труда
5	Составление индивидуальных учебных планов для учащихся, обучающихся на дому	август - сентябрь	зам.директора по УВР
6	Диспансеризация учащихся школы	в течении года	медицинская сестра, врачи поликлиник № 72
7	Учет посещаемости школы учащимися	постоянно	зам.директора по УВР, социальный педагог, классные руководители
8	Оформление учебных кабинетов	сентябрь	зам.директора по УВР, учителя
9	Обновление нормативной базы	сентябрь	директор школы
10	Составление графика работы технического персонала школы	сентябрь	зам.директора по АХЧ
11	Оформление листков здоровья в классных журналах	сентябрь	классные руководители, медицинский работник
12	Организация спортивных секций, кружков	сентябрь	зам.директора по ВР, учителя физкультуры, инструктор физической

			культуры, заведующий ОДОД
13	Соблюдение воздушного и светового режима в школе	постоянно	директор, зам.директора по АХЧ
14	Обеспечение готовности школьных помещений, системы отопления для работы в зимний период	к началу зимнего периода	директор, зам.директора по АХЧ
15	Обеспечение и соблюдение правил пожарной безопасности в школе	постоянно	директор, зам.директора по АХЧ
16	Содержание в исправности всех средств пожаротушения	постоянно	директор, зам.директора по АХЧ
17	Обеспечение хранения спортивного инвентаря	постоянно	учителя физкультуры, зам.директора по АХЧ
18	Контроль состояния здоровья школьников по итогам диспансеризации	апрель	медицинская сестра
19	Обеспечение требований к охране труда при проведении итоговой аттестации в 9-х и 12-х классах	май, июнь	зам.директора по УВР
20	Организация ремонта учебных кабинетов	летний период	зам.директора по АХЧ
21	Подготовка актов по приёмке школы к новому учебному году	июль - август	зам.директора по АХЧ
22	Приёмка школы к новому учебному году	август	директор школы
23	Рейды: • по проверке внешнего вида обучающихся; • по сохранности библиотечных учебников;	по отдельному плану	зам.директора по ВР, социальный педагог, библиотекарь
24	Регулярное проведение пожарных тревог	по графику	директор, начальник штаба ГО школы, зам.директора по АХЧ
25	Приобретение сантехнического оборудования, люминесцентных ламп	в течение года	зам.директора по АХЧ
26	Составление заявок на приобретение мебели, наглядных пособий, оборудования для кабинетов	в течении года	зам.директора по АХЧ
27	Приобретение моющих и чистящих средств	постоянно	зам.директора по АХЧ
28	Приобретение посуды для столовой	в течении года	зам.директора по АХЧ
29	Обеспечение медицинскими аптечками учебных кабинетов	август	зам.директора по АХЧ
30	Обеспечение учащихся 1 - 11 классов горячим питанием	в течении учебного года	директор школы, ответственный по питанию
31	Проведение динамических пауз в первых классах	постоянно	учителя 1х классов, учителя физкультуры
32	Проведение физкультурно-	по графику	администрация, учителя физкультуры,

	оздоровительных, закаливающих мероприятий		кл.руководители, воспитатели
33	Организация спортивно - оздоровительных мероприятий	по отдельному плану	зам.директора по ВР, учителя физкультуры, классные руководители
34	Озеленение учебных кабинетов и территории школы	май – сентябрь	заместители директора по ВР, АХЧ
35	Организация летней оздоровительной площадки при школе	июнь	администрация, учителя физкультуры, кл.руководители, воспитатели
36	Обеспечение своевременного проведения профилактики прививок	по графику	Медицинская сестра
37	Проведение углубленного медицинского осмотра школьников	по графику	Медицинская сестра

План работы школы по сохранению и укреплению здоровья обучающихся

№	Мероприятие	Сроки
1. Работа с педагогическим коллективом		
1.1	Организация занятий с учителями школы, посвященных малым формам физического воспитания учащихся	сентябрь
1.2	Организация круглых столов по обмену опытом в разработке эффективных форм и методов работы, направленных на оздоровление учащихся	ноябрь - март
1.3	Взаимопосещение уроков с целью изучения приёмов и методов сбережения здоровья учащихся, используемых учителями различных предметов	по отдельному плану
1.4	Разработка рекомендаций по проведению классных часов, направленных на оздоровление учащихся	в течение года
1.5	Совещание по итогам мониторинга здоровья школьников	октябрь, май
1.6	Выступление на родительских собраниях, посвященные пропаганде здорового образа жизни	в течение года
1.7	Разработка рекомендаций для учащихся по снятию стрессов, профилактике агрессивности	декабрь - январь
1.8	Проведение вводного инструктажа по правилам техники безопасности, пожарной безопасности и охраны труда	по плану охраны труда
1.9	Проведение медосмотра педагогов в школе	апрель, май
2. Работа с учащимися		
2.1	Организация работы с учащимися, мотивированными на успешное обучение, с целью профилактики учебных нагрузок	Сентябрь - май
2.2	Проведение вводного инструктажа по правилам техники безопасности, пожарной безопасности и охраны труда	по плану охраны труда
2.3	Проведение классных часов и бесед, включающих инструктажи по правилам дорожного движения	Согласно планам классных руководителей

2.4	Работа стенда «В здоровом теле – здоровый дух», обновление по тематике	в течение года
2.5	Организация встреч с медицинскими работниками детской поликлиники, подросткового центра, психологами	в течение первого полугодия
2.6	Организация школьных этапов районных конкурсов Люби! Живи! Твори!», «Школа – территория здорового образа жизни»	Сентябрь - май
2.7	Неделя спорта, посвященная Дню защитника Отечества <ul style="list-style-type: none"> • легкая атлетика (5-11кл.) • баскетбол (8-11кл.) • настольный теннис (6-11кл.) • плавание • веселые старты 	февраль
2.8	Участие в городских соревнованиях (ГТО, Президентские состязания, Спорт РДШ)	Сентябрь - май
2.9	Декада Здорового образа жизни	апрель
2.10	Деятельность школьного Экологического отряда	Сентябрь-май
2.11	Организация классных часов по пропаганде здорового образа жизни среди учащихся	по отдельному плану
2.12	Оказание социальной поддержки детям и подросткам, оказавшимся в трудной ситуации	постоянно
3. Работа с родителями		
3.1	Проведение лекций для родителей по темам: <ul style="list-style-type: none"> • "Возрастная психология ребёнка" • "Основные критерии нервно - психического развития ребенка" 	Сентябрь-май
3.2	Родительский собрания: <ul style="list-style-type: none"> • «Правильное питание – залог здоровья», • «Безопасность» и т.д. 	4 раза в год
3.3	Работа совета родителей	Сентябрь-май
3.4	Участие в семейных конкурсах школьного и районного уровней	Сентябрь-май
3.5	Работа туристического клуба «Вертикаль»	Июнь-август
3.6	Разработка памяток для родителей учащихся: «Здоровье ребенка», «Здоровье подростка»	Сентябрь май