

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 621
Колпинского района Санкт-Петербурга**

**Р А С С М О Т Р Е Н О
И П Р И Н Я Т О**

**Решением педсовета ГБОУ
школы № 621 Санкт-Петербурга**

**Протокол № 1
от «31» августа 2026 года**

У Т В Е Р Ж Д А Ю

**Директор ГБОУ
школы № 621 Санкт-Петербурга**

Н.С.Жуков
Приказ № 417
от «31» августа 2026 года

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
среднего общего образования
(10 класс, универсальный профиль)
Государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной школы № 621
Колпинского района
Санкт-Петербурга**

*Санкт-Петербург
2026 год*

Пояснительная записка

Учебный план образовательных организаций, реализующих образовательную программу среднего общего образования (далее - федеральный учебный план), обеспечивает реализацию требований ФГОС СОО, определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

Учебный план на 2026-2027 учебный год разработан с учетом:

1. Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
2. Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, утвержденного приказом Минобрнауки России от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования» (далее - ФГОС СОО).
3. Федерального закона от 19.12.2023 № 618-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации».
4. Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 371 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 12.07.2023, регистрационный № 74228).
5. Приказа Минпросвещения России от 19.03.2024 № 171 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования».
6. Приказа Минпросвещения России от 01.02.2024 № 62 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ основного общего и среднего общего образования».
7. Федерального закона от 24.09.2022 № 371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» и статью 1 Федерального закона «Об обязательных требованиях в Российской Федерации».
8. Федеральной образовательной программы среднего общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения России от 18.05.2023 № 371 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования» (далее - ФОП СОО).
9. СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к

организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28.

10. СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2.

11. Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

12. Письма Минпросвещения России от 03.03.2023 № 03-327 «О направлении информации».

13. Федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденного приказом Минпросвещения России от 23.12.2020 № 766.

14. Перечня организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденного приказом Минобрнауки России от 09.06.2016 № 699.

15. Приказа Минпросвещения России от 12.08.2022 № 732 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования».

16. Приказа Минпросвещения России от 09.10.2024 № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования» (зарегистрировано в Минюсте России 11.02.2025 № 81220).

17. Приказа Минпросвещения России от 08.10.2025 № 729 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования» (зарегистрировано в Минюсте России 03.12.2025 № 84436).

18. Приказа Минпросвещения России от 10.11.2025 № 808 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования» (зарегистрировано в Минюсте России 11.02.2026 № 85296).

19. Устава ГБОУ школы № 621 Санкт-Петербурга.

Учебный план:

фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся;

определяет (регламентирует) перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;

распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

Учебный план обеспечивает преподавание и изучение государственного языка Российской Федерации. Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов, обязательных для образовательных организаций, реализующих образовательную программу среднего общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов и учебных модулей по выбору обучающихся и их родителей (законных представителей), в том числе предусматривающих углубленное изучение учебных предметов.

Время, отводимое на данную часть учебного плана, может быть использовано на:

увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части, в том числе на углубленном уровне;

введение специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений;

другие виды учебной, воспитательной, спортивной и иной деятельности обучающихся.

В интересах обучающихся с участием обучающихся и их родителей (законных представителей) могут разрабатываться индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируется индивидуальная образовательная траектория.

Учебный план профиля обучения и (или) индивидуальный учебный план предусматривает изучение обязательных учебных предметов и не менее двух учебных предметов на углубленном уровне из соответствующей профилю обучения предметной

области и (или) смежной с ней предметной области.

Образовательная организация обеспечивает реализацию учебных планов одного или нескольких профилей обучения: естественно-научного, гуманитарного, социально-экономического, технологического, универсального.

В ГБОУ школе № 621 Санкт-Петербурга устанавливается 5-дневная учебная неделя.

Продолжительность учебного года в 10 классе составляет 34 учебные недели. Максимальная недельная учебная нагрузка в соответствии с данным учебным планом составляет 34 часа. Объём учебной нагрузки за 10 класс составляет 1156 академических часов.

Продолжительность урока на уровне среднего общего образования составляет 45 минут. Формы и порядок промежуточной аттестации определяются образовательной программой и локальными нормативными актами образовательной организации.

Учебный план среднего общего образования для 5-дневной учебной недели для 10 класса (универсальный профиль)

Нагрузка учебного плана			10 параллель (5дн)			11 параллель (5дн)		
№	Предмет	Всего	з/эт	неделя	з/нед	з/эт	неделя	з/нед
Обязательная часть								
1	Русский язык	136	68	34	2.00	68	34	2.00
2	Литература	204	102	34	3.00	102	34	3.00
3	Иностранный язык (Английский язык)	204	102	34	3.00	102	34	3.00
4	Математика			34			34	
5	Алгебра и начала математического анализа	170	68	34	2.00	102	34	3.00
6	Геометрия	102	68	34	2.00	34	34	1.00
7	Вероятность и статистика	68	34	34	1.00	34	34	1.00
8	Информатика	68	34	34	1.00	34	34	1.00
9	История	136	68	34	2.00	68	34	2.00
10	Обществознание	272	136	34	4.00	136	34	4.00
11	География	68	34	34	1.00	34	34	1.00
12	Физика	136	68	34	2.00	68	34	2.00
13	Биология	204	102	34	3.00	102	34	3.00
14	Химия	68	34	34	1.00	34	34	1.00
15	Физическая культура	204	102	34	3.00	102	34	3.00
16	Основы безопасности и защиты Родины	68	34	34	1.00	34	34	1.00
17	Индивидуальный проект	34	34	34	1.00		34	
Итого по компоненту Обязательная часть		2142	1088		32.00	1054		31.00
Часть, формируемая участниками образовательных отношений								
1	Химия	68	34	34	1.00	34	34	1.00
Итого по компоненту Часть, формируемая участниками образовательных отношений		68	34		1.00	34		1.00
Предметы по выбору								
1	Электив (предметы по выбору)	102	34	34	1.00	68	34	2.00
2	Финансовая грамотность. Цифровой мир	34	34	34	1.00		34	
3	Основы предпринимательства	68		34		68	34	2.00

Нагрузка учебного плана			10 параллель (5дн)			11 параллель (5дн)		
№	Предмет	Всего	з/эт	недель	з/нед	з/эт	недель	з/нед
Итого по компоненту Предметы по выбору		102	34		1.00	68		2.00
Предельная нагрузка			2312	34	34	1156	34	34
Итого		2312	1156		34	1156		34

Универсальный профиль ориентирован на обучающихся, чей образовательный выбор не относится к технологическому, социально-экономическому, естественно-научному или гуманитарному профилю.

В рамках универсального профиля профильная направленность учебного плана обеспечивается увеличенным объемом часов на изучение обществознания и биологии. В 10 классе на обществознание отводится 4 часа в неделю (136 часов в год), на биологию - 3 часа в неделю (102 часа в год).

Обязательная часть учебного плана 10 класса составляет 32 часа в неделю (1088 часов в год). За счет части, формируемой участниками образовательных отношений, предусмотрен 1 дополнительный час в неделю на учебный предмет «Химия» (34 часа в год). На предметы по выбору отводится 1 час в неделю (34 часа в год). Общая недельная нагрузка составляет 34 часа (1156 часов в год).

В обязательной части учебного плана на изучение физической культуры отводится 3 часа в неделю (102 часа в год).

В 10 классе предусмотрено выполнение индивидуального проекта в объеме 1 часа в неделю (34 часа в год). Учебный план составлен на весь 2026/2027 учебный год; промежуточная аттестация проводится в формах и сроки, установленные образовательной программой и локальными нормативными актами ГБОУ школы № 621 Санкт-Петербурга.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для 10 класса не должен превышать продолжительности выполнения 3,5 часа. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся по всем предметам в соответствии с санитарными нормами.

Под внеурочной деятельностью следует понимать образовательную деятельность, направленную на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы (личностных, метапредметных и предметных), осуществляемую в формах, отличных от урочной.

Внеурочная деятельность является неотъемлемой и обязательной частью основной общеобразовательной программы.

План внеурочной деятельности является частью организационного раздела ООП СОО и представляет собой описание целостной системы функционирования образовательной организации в сфере внеурочной деятельности и включает:

план организации деятельности ученических сообществ (групп старшеклассников), в том числе ученических классов, разновозрастных объединений по интересам, клубов; юношеских общественных объединений, организаций (в том числе и в рамках «Российского движения школьников»);

план реализации курсов внеурочной деятельности по выбору обучающихся (предметные кружки, факультативы, ученические научные общества, школьные олимпиады по предметам программы среднего общего образования).

Согласно ФГОС СОО через внеурочную деятельность организацией, осуществляющей образовательную деятельность, реализуется основная образовательная программа (цели, задачи, планируемые результаты, содержание и организация образовательной деятельности при получении среднего общего образования). В соответствии с планом внеурочной деятельности создаются условия для получения образования всеми обучающимися, в том числе одаренными детьми, детьми с ограниченными возможностями здоровья и инвалидами.

Количество часов, выделяемых на внеурочную деятельность, за два года обучения на уровне среднего общего образования составляет не более 700 часов. Величину недельной образовательной нагрузки, реализуемой через внеурочную деятельность, определяют за пределами количества часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана. Для недопущения перегрузки обучающихся допускается перенос образовательной нагрузки, реализуемой через внеурочную деятельность, на периоды каникул. Внеурочная деятельность в каникулярное время может реализовываться в рамках тематических образовательных программ (лагерь с дневным пребыванием на базе общеобразовательной организации или на базе загородных детских центров, в туристских походах, экспедициях, поездках и другие).

Реализация плана внеурочной деятельности предусматривает в течение года неравномерное распределение нагрузки. Так, при подготовке коллективных дел (в рамках инициативы ученических сообществ) и воспитательных мероприятий за 1–2 недели используется значительно больший объем времени, чем в иные периоды (между образовательными событиями).

Общий объем внеурочной деятельности не превышает 10 часов в неделю. В зависимости от задач на каждом этапе реализации образовательной программы количество часов, отводимых на внеурочную деятельность, может изменяться. Один час в неделю отводится на внеурочное занятие «Разговоры о важном».

Внеурочные занятия «Разговоры о важном» направлены на развитие ценностного отношения обучающихся к своей родине – России, населяющим ее людям, ее уникальной истории, богатой природе и великой культуре. Внеурочные занятия «Разговоры о важном» должны быть направлены на формирование соответствующей внутренней позиции личности обучающегося, необходимой ему для конструктивного и ответственного поведения в обществе.

Основной формат внеурочных занятий «Разговоры о важном» – разговор и (или) беседа с обучающимися. Основные темы занятий связаны с важнейшими аспектами жизни человека в современной России: знанием родной истории и пониманием сложностей современного мира, техническим прогрессом и сохранением природы, ориентацией в мировой художественной культуре и повседневной культуре поведения, доброжелательным отношением к окружающим и ответственным отношением к собственным поступкам.

На курсы внеурочной деятельности по выбору обучающихся еженедельно расходуется до 6 часов, на организационное обеспечение учебной деятельности, на обеспечение благополучия обучающегося еженедельно до 1 часа.

Организация жизни ученических сообществ является важной составляющей внеурочной деятельности, направлена на формирование у обучающихся российской гражданской идентичности и таких компетенций, как:

компетенция конструктивного, успешного и ответственного поведения в обществе с учетом правовых норм, установленных российским законодательством;

социальная самоидентификация обучающихся посредством лично значимой и общественно приемлемой деятельности, приобретение знаний о социальных ролях человека;

компетенция в сфере общественной самоорганизации, участия в общественно значимой совместной деятельности.

Организация жизни ученических сообществ происходит:

в рамках внеурочной деятельности в ученическом классе, общешкольной внеурочной деятельности, в сфере школьного ученического самоуправления, участия в детско-юношеских общественных объединениях, созданных в образовательной организации и за ее пределами;

через приобщение обучающихся к общественной деятельности и школьным традициям, участие обучающихся в деятельности производственных, творческих объединений, благотворительных организаций;

через участие в экологическом просвещении сверстников, родителей, населения, в благоустройстве школы, класса, сельского поселения, города, в ходе партнерства с общественными организациями и объединениями.

отношение обучающихся к закону, государству и к гражданскому обществу (включает подготовку личности к общественной жизни);

отношение обучающихся к окружающему миру, к живой природе, художественной культуре (включает формирование у обучающихся научного мировоззрения);

трудовые и социально-экономические отношения (включает подготовку личности к трудовой деятельности).

По решению педагогического коллектива, родительской общественности, интересов и запросов обучающихся и родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся план внеурочной деятельности в образовательной организации модифицируется в соответствии с пятью профилями: естественно-научным, гуманитарным, социально-экономическим, технологическим, универсальным.

Инвариантный компонент плана внеурочной деятельности (вне зависимости от профиля) предполагает:

организацию жизни ученических сообществ в форме клубных встреч (организованного тематического и свободного общения старшеклассников), участие обучающихся в делах классного ученического коллектива и в общих коллективных делах образовательной организации;

проведение ежемесячного учебного собрания по проблемам организации учебного процесса, индивидуальных и групповых консультаций по вопросам организационного обеспечения обучения и обеспечения благополучия обучающихся в жизни образовательной организации.

В рамках реализации универсального профиля в первом полугодии 10 класса организуется подготовка обучающихся к разработке и педагогическому сопровождению разработки индивидуальных проектов внеурочной деятельности (инструктажи, индивидуальные и групповые консультации, защита проектов индивидуального плана), в ноябре проводится публичная защита обучающимися индивидуальных проектов внеурочной деятельности (ИПВД). По итогам публичной защиты при помощи педагогов организуются временные творческие группы обучающихся по совпадающим элементам ИПВД.